

NOVEMBRE 2025

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
<p>Groupe Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h- 12h Sur inscription: 06 31 18 59 97</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac, Info/inscription: 06 24 75 96 35</p> 	<p>Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30</p>
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>FÉRIÉ</p>	<p>Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Information/inscription: au 06 26 42 38 03</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription</p> 
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<p>Gourdon Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 35 53 70 65</p> 	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription</p> 	<p>Contact PFR au 06 16 60 39 61</p>	<p>Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac, Info/inscription: 06 24 75 96 35</p> 	<p>Education Thérapeutique à Gourdon 9h30-16h30</p>
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription</p> 	<p>Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Information/inscription: au 06 26 42 38 03</p> 	<p>4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Discussions et Partages sur inscription</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>
<p>Ateliers proposés par FA46, Sophrologie: info/ inscription: Gramat : 06 75 39 82 16 Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Atelier physique adapté : Martel Ateliers créatifs : Martel; Atelier physique adapté: Expression corporelle : Gourdon Info/inscription: 06 26 42 38 03</p> 		<p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>	<p>MAISON DES AIDANTS : Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	