

# NATURE-SANTÉ

## LES LANDES DU FRAU

Commune de Lavercaillère

*Balade de 3 km environ le long d'une  
lande à bruyère dans un espace naturel.*

*Chinka nous fera découvrir  
l'environnement.*

Pique nique à prévoir à  
l'issue de la marche pour un  
moment convivial

Vendredi  
26 juin  
10h

Sortie conviviale ouverte aux  
aidants et aux personnes  
de plus de 60 ans

Informations et inscription :  
Tél : 06 32 16 61 15  
Mail : [catherine.thomas@ch-gourdon.fr](mailto:catherine.thomas@ch-gourdon.fr)



LE CHOIX DE VIEILLIR  
CHEZ MÔÏ

Grâce aux services  
du Centre de ressources territorial  
pour les personnes âgées de

Gourdon-en-Quercy

LA MAISON DES SÉNIORES – L'OUSTAL  
3 rue Pemaiche  
46300 GOURDON  
05 85 27 66 45 / 06 15 14 22 20  
[crtgourdon@ch-gourdon.fr](mailto:crtgourdon@ch-gourdon.fr)



Centre Hospitalier  
Jana Coulon  
de Gourdon