










Avril 2021

			JEUDI 1	VENDREDI 2
 <p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, de 1h à 4h, contactez nous.</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à <u>Gourdon</u> 14h/16h à <u>Souillac</u> sur inscription</p> 	<p>GRAMAT sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<p>Jour férié</p> 	<p>QI GONG(Gourdon) inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>SOUILLAC sur RDV au 06 20 34 26 79 GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Café gourmand à Gourdon de 14h à 16h inscription au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON EDUCATION THERAPEUTIQUE</p>
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
<p>CUISINE DU CHEF sur inscription 14h/16h30</p> 	<p>QI GONG(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à <u>Gourdon</u> 14h/16h à <u>Souillac</u> (en attente de confirmation de salle) sur inscription</p> 	<p>Puy l'Evêque sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<p>Groupe de parole <u>France Alzheimer</u> de 10h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 sur inscription au 06 36 63 29 56 ou au 06 32 16 61 15</p>	<p>QI GONG(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>CAZALS /SALVIAC sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Les 4 routes du LOT sur RDV au 06 32 16 61 15 Eco/Jardin à l'OUSTAL avec les participants de la Licorne de 14h à 16h Réservation au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>SOPHRO(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79</p>	<p>Fermé</p>

