









JUN 2021

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RDV au 06 20 34 26 79	<u>ECO/JARDIN à l'Oustal 14h30 à 16h30</u> avec la Licorne Réservation au 06 32 16 61 15	<u>GRAMAT</u> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Groupe de parole à GOURDON France Alzheimer de 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h ou 15h à 16h30 sur inscription au 06 36 63 29 56	SOPHRO (Gourdon) 14H/15H et 15h15/16h 	<u>SOUILLAC</u> sur RDV au 06 20 34 26 79 GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15	RANDO à Gourdon  inscription au 06 32 15 61 15 SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à Gourdon 14h/16h à Souillac sur inscription 	GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15	SOPHRO (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h 	<u>CAZALS /SALVIAC</u> sur RDV au 06 32 16 61 15	MARCHE et CULTURE à Cazals à 15h sur inscription au 06 32 16 61 15 	<u>Puy l'Evêque</u> sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Groupe de parole à MARTEL France Alzheimer de 10h30 à 12h sur inscription au 06 36 63 29 56	SOPHRO (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h 	GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15	<u>Eco/Jardin à l'OUSTAL 14h30 à 16h30</u> avec la Licorne Réservation au 06 32 16 61 15 <u>LES 4 RTES du LOT RV de suivi et/ou CONVIVIALITE</u> s'inscrire au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15	SOPHRO (Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h 	GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15	MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.

