


MAI 2021

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
<p>Groupe de parole à Souillac France Alzheimer de 10h30 à 12h sur inscription au 06 36 63 29 56 , salle de réunion de la mairie</p>	<p>SOPHRO(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>GRAMAT sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>SOCIO-ESTHETIQUE 10h/12h à Gourdon 14h/16h à Souillac sur inscription</p> 	<p>Fermé</p>
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>SOUILLAC sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>SOPHRO(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>SOUILLAC sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>RANDO à Souillac inscription au 06 32 15 61 15, organisée par</p> 	<p>Jour férié</p>	<p>Fermé</p>
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<p>Groupe de parole à GOURDON France Alzheimer de 10h30 à 12h ou 13h30 à 15h ou 15H à 16h30 sur inscription au 06 36 63 29 56</p>	<p>SOPHRO(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>CAZALS / SALVIAC sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Les 4 routes du LOT sur RDV au 06 20 34 26 79</p> <p>MARCHE et CULTURE à Salviac à 15h sur inscription au 06 32 16 61 15</p> 	<p>Puy l'Evêque sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<p>Jour férié</p>	<p>SOPHRO(Gourdon) sur inscription 14H/15H et 15h15/16h</p> 	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Eco/Jardin à l'OUSTAL avec les participants de la Licorne de 14h à 16h Réservation au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 31				
<p>GOURDON sur RDV au 06 32 16 61 15</p>	<p>MAISON DES AIDANTS</p>  <p>L'OUSTAL GOURDON</p>	<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>Temps libéré: un soignant de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé chez vous pendant que vous vous ressourcez, de 1h à 4h, contactez-nous.</p>	

