



La commune des Arques vous invite à la séance 4 de

BIEN VIEILLIR

le vendredi 25 novembre de 15h à 17h

dans la salle de la mairie des Arques

suivi du verre de l'amitié

Réunion avec les associations et organisations qui apportent un service à la personne

*Comment trouver une aide ménagère ou une aide soignante ?
Comment se faire apporter les repas ? Y a-t-il un service
de transport ? Existe-t-il des services d'aide aux aidants ?
Comment aider une personne qui a des troubles de la mémoire ?
À qui puis-je demander un bilan de santé ?*

Si vous, votre conjoint, vos parents, vos amis, vos voisins ...
ont besoin d'aide ou cherchent des réponses aux questions qu'ils se
posent, venez rencontrer

SSIAD Bouriane Santé, Lot Aide à Domicile, ADMR, Optim'Service,
l'Espace des Personnes Âgées de Gourdon, la Plateforme de répit
des aidants, l'assistante sociale de la MSA, Alzheimer 46
entre autres...