



# la douleur et les moyens de lutter contre

le samedi 09 mars 2019 – de 15h à 17h30

dans la salle de la mairie

**Conférence avec Chantal Wood**

Pédiatre, Médecin Douleur, diplômée en Hypnose  
Médicale (IFH, DU Dijon, CFHTB)

Inscriptions auprès de Sylvia 05 65 21 78 08  
avant le 07 mars 2019

**15h – la physiologie de la douleur** et différents types de douleur :

- nociceptive: la douleur habituelle
- neuropathique : le nerf est lésé
- autres douleurs : douleurs musculaires (mal de tête...), douleurs viscérales ou abdominales

**16h – petite pause goûter**

**16h30 – vaincre la douleur**

- les traitements médicamenteux et les thérapies complémentaires
- l'hypnose : peut-elle aider la personne qui a une douleur ?
- démonstration
- films