

« Après plusieurs semaines de préparation, la **Maison des Ados et des Jeunes du Lot**, le **Service Jeunesse de la Ville de Cahors** et le **Service Info Jeunes du Grand Cahors** sont heureux de vous présenter un projet d'écoute multi dimensions, dédié aux jeunes du Lot.

Le coronavirus a percuté nos espaces de libertés et rompu le lien social dont nous avons tant besoin. Pour enrayer cette situation qui touche tout particulièrement les jeunes dans leur quotidien, voici un nouveau dispositif lotois. Il s'agit d'un numéro d'appel gratuit pour écouter les difficultés rencontrées par les jeunes dans ce contexte sanitaire si particulier. Appeler ce numéro pour tenter de changer le cours des choses et ne plus subir le quotidien. Appeler pour envisager des solutions et retrouver des propositions d'activités, des rencontres organisées en petits collectifs et recréer du lien social. A travers ce dispositif, nous mettons les jeunes au cœur du projet, que nous souhaitons construire avec et pour eux.

**Petit mémo :**

Dans le Lot et pour les jeunes du département, un numéro gratuit : **06 74 13 37 01**

- €€€€€€€€€€ pour une écoute départementale avec Anne, Stéphanie, Fred, Manue, Ugo, Mehdi, Caroline....
- €€€€€€€€€€ pour sortir des difficultés du quotidien
- €€€€€€€€€€ pour se retrouver, en petit collectif et partager des activités du lundi au samedi, en journée et en soirée

Un planning hebdomadaire proposant en présentiel des activités de bien-être, du loisir, des chantiers solidaires mais aussi de la gym en distanciel sera proposé sur inscription préalable au **06 74 13 37 01**.

Nous vous adressons en pièce jointe l'affiche de cet espace d'écoute, d'échanges et de rencontres. N'hésitez pas à relayer l'info dans votre réseau, dans vos structures, sur vos pages réseaux sociaux !

Nous c'est fait : rendez-vous sur Facebook :

@MaisonAdosJeunes46

@informationjeunessegrandcahors

@urbanparkcahors

**sur Insta :**

maisondesados46

emmanuelle\_promeneur\_du\_net\_46

Les acteurs impliqués dans cette démarche ont à cœur de garantir la sécurité des jeunes. Ils porteront donc une attention toute particulière au respect des mesures sanitaires actuellement en vigueur. Nous bénéficions aussi l'appui de l'Institut Camille Miret, qui met ses ressources

spécialisées à contribution en faveur de la santé mentale des jeunes du Lot. Nous les en remercions très chaleureusement ».

**Mathilde Couderc**

Coordinatrice du Contrat Local de Santé



125 rue des Thermes

46000 CAHORS

**e-mail :** [mcouderc@grandquercy.fr](mailto:mcouderc@grandquercy.fr)

**Tel.** 05 65 30 64 29 / 06 48 44 20 24