



Massage – Auto-massage – Bien-être

par Anne Chuillet

Conférence / Atelier
le samedi 14 mars de 15h à 17h
dans la salle de la mairie

Lors de cette rencontre, nous allons voyager à travers l'histoire de l'humanité pour connaître les origines du massage ainsi que toutes ses vertus.

Puis nous prendrons le temps de découvrir l'effet de l'auto-massage et du massage à deux. Quelles sensations ressentons-nous lorsqu'une personne vient nous toucher ou lorsque nous prenons un instant avec nous-même ?

Si vous avez envie de découvrir ou de renouveler l'expérience du massage, n'hésitez pas à venir passer un magnifique après-midi de détente !

Places limitées – inscrivez-vous
avant le 7 mars auprès de Sylvia (05 65 21 78 08)

